

## **Informations Club Ado**

L'objectif du Club Ado est de permettre aux juniors de 12 à 18 ans de venir s'amuser et de se faire plaisir en jouant au tennis 1 ou 2 h par semaine.

Ce programme est réservé aux juniors :

- qui débutent le tennis
- qui ont arrêté le tennis pendant quelques années et qui souhaitent rejouer
- qui jouent depuis plusieurs années mais uniquement en loisirs et qui ne sont pas ou peu intéressés par la compétition

Le but est de venir se dépenser en jouant avec des jeunes de son âge et/ou des amis. L'enseignement est basé sur le jeu.

**Les objectifs :**

- Se faire plaisir/s'amuser en venant jouer au tennis
- Apprendre les bases du tennis qui permettent de faire des échanges/points
- Se dépenser en pratiquant un sport régulièrement
- Venir jouer au tennis avec des amis
- Fréquenter régulièrement un club de sport et devenir un joueur fidèle