

Informations groupe avenir

Il est réservé aux jeunes ayant déjà de bonnes bases tennis et/ou désireux de participer à des compétitions/matches.



Les objectifs :

- **Des groupes réduits** à 3 ou 4 joueurs
- **Acquisition/amélioration** des bases techniques/tactiques/physiques/mentales
- **Former** les juniors à la compétition
- **S'entraîner** au minimum 2h par semaine en cours collectif
- **Jouer** en dehors des heures de cours (soirée/week-end)
- **Participer** à des tournois Swiss tennis
- **Représenter** le club aux interclubs juniors
- **Intégrer** dans le futur les équipes interclubs adultes