

Programme type Stage journée Tennis Club St-Sulpice

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30-9h	Accueil des juniors	Accueil des juniors	Accueil des juniors	Accueil des juniors	Accueil des juniors
9h-10h30	Multisports / Coordination / Physique	Multisports / Coordination / Physique	Multisports / Coordination / Physique	Multisports / Coordination / Physique	Multisports / Coordination / Physique
10h30-12h15	Tennis	Tennis	Tennis	Tennis	Tennis
12h15-13h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h-13h30	Repos / Temps calme	Repos / Temps calme	Repos / Temps calme	Repos / Temps calme	Repos / Temps calme
13h30-15h30	Tennis ou Multisports	Tennis ou Multisports	Tennis ou Multisports	Tennis ou Multisports	Tennis ou Multisports
15h30-16h	Repos / Temps calme	Repos / Temps calme	Repos / Temps calme	Repos / Temps calme	Repos / Temps calme
16h-17h	Matchs Tennis	Matchs Tennis	Matchs Tennis	Matchs Tennis	Matchs Tennis
17h-17h30					Remise des prix au club